

# MPT DE PEN AR CREACH—BREST

## RANDONNEES PEDESTRES – PROGRAMME 2021-2022



Notre région présente des sites propices à la randonnée dont les randonneurs de la Maison Pour Tous profitent depuis de plus de 30 ans, découvrant toujours des lieux nouveaux tellement le terrain de jeux est immense avec une diversité des paysages allant de la mer à notre « montagne bretonne », de la forêt à la lande, des lacs aux rivières et ruisseaux, les escales sur les îles... C'est ainsi que nous avons l'embaras du choix et force est de constater après toutes ces années que tout lieu mérite d'être vu et exploré par ses chemins.

Cette année reste encore un peu particulière du fait de la situation sanitaire qui n'en finit pas de nous perturber, elle commencera par une randonnée le dimanche 19 septembre sur la Presqu'île de Crozon à Roscanvel pour aller vers la Pointe des Espagnols d'où on a l'impression de pouvoir « toucher » Brest en tendant les bras. Ceci nous permettra de nous remettre à l'activité dans ce site de toute beauté et aussi de nous retrouver dans un espace naturel peu contraignant. En octobre nous profiterons d'un WE avec comme base le Centre Saint Jacques à Guiclan, nous irons cette fois vers la mer du côté de Plougoum et Santec.

Bien évidemment le pass sanitaire et le masque vont aussi s'inviter à nos randonnées, notamment à cause des temps de convivialité et de repas, de voiture et de circulation dans les hébergements. La limitation du nombre de participants aux randonnées et la distanciation pendant la marche ne semblent plus être de mise pour l'instant.

Cependant ces contraintes ne doivent pas freiner nos envies de plein air et de retrouvailles. Nous serons bien entendu heureux d'accueillir de nouveaux randonneurs parmi nous et de leur faire partager notre plaisir. A très bientôt.

### Votre équipement :

Une paire de chaussures de randonnées de type léger ou de bonnes tennis, une cape de pluie ou un KWAY, un petit sac à dos, une tenue de rechange, un sac de couchage pour les week-ends en gîte.

### Les circuits :

Les randonnées de journée font environ 18 à 22 kms, celles de demi-journées (samedi après-midi des week-ends) comptent de 10 à 12 kms.

## **Conditions de Participation à l'activité de la MPT**

**Inscription obligatoire pour les week-ends par téléphone, SMS, mail jusqu'au délai indiqué au programme. Merci de respecter ces délais pour faciliter la réservation des hébergements.**

**Participation aux frais :** partage des achats de nourriture (repas du soir et petits déjeuners des week-ends), des frais de voiture (sur la base de 0.25 euros du km) et d'hébergement (parfois en 1/2 pension).

**Conditions météorologiques :** au dernier moment celles-ci peuvent contraindre à annuler le programme **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE + Certificat médical d'aptitude à la randonnée à partir de 70 ans.**

**Adhésion à la MPT obligatoire :** 16 Euros

MPT DE PEN AR CREACH, rue du Professeur Chrétien, 29200—Brest. ☎ 02.98.02.29.75

**Site internet MPT :** [www.mjc-penarcreach.org](http://www.mjc-penarcreach.org)

**Mail MPT :** [mjc@penarcreach.org](mailto:mjc@penarcreach.org)

**Renseignements :** Christine au 06.06.42.03.91 par téléphone ou sms

**Attention mon mail est en cours de changement !!! :** [c.moreau438@laposte.net](mailto:c.moreau438@laposte.net) (je le lis au moins 1 fois par jour, n'hésitez pas à l'utiliser pour vos inscriptions ou vos demandes de renseignements).

### **Remarques importantes :**

***L'inscription téléphonique ou sous toute autre forme constitue un engagement de la part du randonneur. Toute annulation de dernière minute donne évidemment lieu à participation financière à partir du moment où des frais ont été engagés par l'organisateur pour les achats de nourriture et la réservation de l'hébergement. De même toute inscription tardive peut être refusée si toute l'organisation du week-end est déjà arrêtée (notamment s'il n'y a plus de place à l'hébergement).***

***Ne pas oublier pas d'apporter le pique-nique de midi des randonnées à la journée et pour les samedi (si départ le matin) et dimanche des week-ends .***

## MPT PEN AR CREACH – SAISON RANDONNEES 2021-2022

MOIS	Dates retenues	Heure de départ - MPT	Lieu	Situation	Hébergements prévisibles (sous toutes réserves)	Date inscription	Prise inscriptions
sept.-21	Le 19 septembre	9h00 le dimanche	Presqu'île de Crozon – Roscanvel et La pointe des Espagnols	BREST - 70 KM trajet aller			Inscription directement auprès de la MPT pour adhésion annuelle et vérification du pass sanitaire.
oct.-21	Les 16-17 octobre	13 h 30 le samedi	Petit circuit entre Landerneau et Landivisiau le samedi, Plougoum-Santec le dimanche	BREST - 65 KM trajet aller	Hébergement au Centre Saint Jacques entre Landivisiau et Guimiliau (réservé)	<u>1er octobre impératif</u>	Christine par appel au 06.06.42.03.91 ou SMS ou mail : c.moreau438@laposte.net
nov.-21	Le 14 novembre	9 h le dimanche	Sur les communes de Lanarvily, Loc Brévalaire et Le Drennec	BREST – 25 KM trajet aller	remplacement possible par des randonnées de proximité en cas de mauvaise météo		Pas d'inscription si la vérification du pass sanitaire a déjà été effectuée par la MPT.
déc.-21	Le 12 décembre	9 h le dimanche	Le matin : Le petit Minou à Plouzané	BREST – 12 KM trajet aller	<b>ATTENTION FIN ANNEE</b> : la randonnée aura lieu en matinée pour se finir vers les 13 heures. Nous nous retrouverons ensuite à la Maison Pour Tous dans la partie Foyer des Jeunes pour « pique niquer » ensemble, chacun apportant un élément du repas collectif (lien avec moi pour l'organisation). Selon l'heure, nous finirons la journée par un goûter ou apéro.		Inscription obligatoire auprès de Christine pour le 1 <sup>er</sup> décembre au plus tard pour une meilleure organisation des éléments du repas.
janv.-22	Le 16 janvier	9 h le dimanche	Du lac de Pontavenec à Saint Renan vers Guilers et les lacs de la Comiren à Plouzané	BREST - 12 KM – trajet aller	remplacement possible par des randonnées de proximité en cas de mauvaise météo		Pas d'inscription si la vérification du pass sanitaire a déjà été effectuée par la MPT.
févr.-22	Le 13 février	9 h le dimanche	Pleyben – Pont Coblant	BREST - 52 KM trajet aller			Pas d'inscription si la vérification du pass sanitaire a déjà été effectuée par la MPT.
mars-22	Le 20 mars	9 h le dimanche	Le Lac du Drennec à Commana	BREST-LAC DU DRENNEC 42 KM trajet aller			Pas d'inscription si la vérification du pass sanitaire a déjà été effectuée par la MPT.
avr.-22	Les 16-17 avril	9 h 30 le samedi	A l'est d'Huelgoat - Berrien – Scrignac	BREST - SCRIGNAC 79 KM – trajet aller	Gîte d'étape de l'ancienne Gare de Scrignac (réservé)	<u>1er avril impératif</u>	Christine par appel au 06.06.42.03.91 ou SMS ou mail : c.moreau438@laposte.net
mai-22	Les 14-15 mai	13 h 30 le samedi	Baie de Morlaix - Le Dourduff – Barnenez-Plouezoch	BREST – BARNENEZ 70 KM trajet aller	Gîte d'étape ou mobilhomes en camping.	<u>1<sup>er</sup> mai impératif</u>	Christine par appel au 06.06.42.03.91 ou SMS ou mail : c.moreau438@laposte.net
juin-22	Les 4-5-6 juin – Pentecôte	9 h 30 le samedi	Presqu'île de Quiberon et entrée de la Presqu'île	BREST – QUIBERON 191 KM – trajet aller	Gîte d'étape ou mobilhomes en camping.	<u>1<sup>er</sup> mai impératif</u>	Christine par appel au 06.06.42.03.91 ou SMS ou mail : c.moreau438@laposte.net
sept.-22	Les 17-18 septembre	13 h 30 le samedi	Reprise sur un projet WE dans le sud Finistère à déterminer selon évolution sanitaire			<u>1<sup>er</sup> septembre impératif si WE</u>	Christine par appel au 06.06.42.03.91 ou SMS ou mail : c.moreau438@laposte.net

### REMARQUES :

- pour les WE en général, il est impératif de s'inscrire tôt (voir dates) compte tenu des contraintes d'organisation de l'hébergement devenues difficiles
- en cas de météo réellement mauvaise les destinations peuvent être modifiées, inversées ou très exceptionnellement annulées (alerte ORANGE)