

MPT DE PEN AR CREACH—BREST

RANDONNEES PEDESTRES – PROGRAMME 2020-2021



Notre région présente des sites propices à la randonnée dont les randonneurs de la Maison Pour Tous profitent depuis de plus de 30 ans, découvrant toujours des lieux nouveaux tellement le terrain de jeux est immense avec une diversité des paysages allant de la mer à notre « montagne bretonne », de la forêt à la lande, des lacs aux rivières et ruisseaux, les escales sur les îles... C'est ainsi que nous avons l'embarras du choix et force est de constater après toutes ces années que tout lieu mérite d'être vu et exploré par ses chemins.

Cette année, un peu particulière du fait de la situation sanitaire, commencera par une randonnée de dimanche sur Tréflez et Keremma, ceci afin de se remettre les pieds dans nos godillots après ces mois « d'abstinence » et aussi pour retrouver un espace peu contraignant, celui des dunes de Keremma. En octobre nous profiterons d'un WE au sud de Landivisiau avec comme base le Centre Saint Jacques à Guiclan que nous connaissons depuis 2 ans maintenant et où nous sommes vraiment bien accueillis.

Bien évidemment le masque va aussi s'inviter à nos randonnées, notamment sur les temps d'accueil, de voiture, de pause et de circulation dans les hébergements. Pendant les temps de marche, une certaine distanciation sera également nécessaire.

Cependant ces contraintes ne doivent pas freiner nos envies de plein air et de retrouvailles. Nous serons bien entendu heureux d'accueillir de nouveaux randonneurs parmi nous et de leur faire partager notre plaisir. A très bientôt.

Votre équipement :

Une paire de chaussures de randonnées de type léger ou de bonnes tennis, une cape de pluie ou un KWAY, un petit sac à dos, une tenue de rechange, un sac de couchage pour les week-ends en gîte.

Les circuits :

Les randonnées de journée font environ 18 à 22 kms, celles de demi-journées (samedi après-midi des week-ends) comptent de 10 à 12 kms.

Conditions de Participation à l'activité de la MPT

Inscription obligatoire pour les week-ends par téléphone, SMS, mail jusqu'au délai indiqué au programme. Merci de respecter ces délais pour faciliter la réservation des hébergements.

Participation aux frais : partage des achats de nourriture (repas du soir et petits déjeuners des week-ends), des frais de voiture (sur la base de 0.25 euros du km) et d'hébergement (parfois hébergement en 1/2 pension selon les possibilités).

Conditions météorologiques : au dernier moment celles-ci peuvent contraindre à annuler le programme

Certificat médical d'aptitude à la randonnée à partir de 70 ans.

Adhésion à la MPT obligatoire : 16 Euros (Attention ! Ce montant est passé de 15 à 16 euros en 2019)

MPT DE PEN AR CREACH, rue du Professeur Chrétien, 29200—Brest. ☎ 02.98.02.29.75

Site internet MPT : www.mjc-penarcreach.org

Mail MPT : mjc@penarcreach.org

Renseignements : Christine au 02.98.02.23.49 ou 06.06.42.03.91

Mon mail : moreau.christine@numericable.fr (je le lis au moins 1 fois par jour, n'hésitez pas à l'utiliser pour vos inscriptions ou vos demandes de renseignements).

Remarques importantes :

L'inscription téléphonique ou sous toute autre forme constitue un engagement de la part du randonneur. Toute annulation de dernière minute donne lieu à participation financière à partir du moment où des frais ont été engagés par l'organisateur pour les achats de nourriture et la réservation de l'hébergement.

De même toute inscription tardive peut être refusée si toute l'organisation du week-end est déjà arrêtée (notamment s'il n'y a plus de place à l'hébergement).

Ne pas oublier pas d'apporter le pique-nique de midi des randonnées à la journée et pour les samedi (si départ le matin) et dimanche des week-ends .

MPT PEN AR CREACH – SAISON RANDONNEES 2020-2021

MOIS	Dates retenues	Heure de départ - MPT	Lieu	Situation	Hébergements prévisibles (sous toutes réserves)	Date inscription	Prise inscriptions
sept.-20	Le 20 septembre	9h00 le dimanche	Goulven – Dunes de Keremma – Treflez	BREST - 37 KM			Pas d'inscription
oct.-20	Les 24-25 octobre	13 h 30 le samedi	Pont Christ – Brézal et Saint Sauveur – Locmélar	BREST - 94 KM aller-retour	Hébergement au Centre Saint Jacques entre Landivisiau et Guimiliau (réservé)	1er octobre impératif	Christine au 02-98-02-23-49 ou mail ou SMS au 06-06-42-03-91
nov.-20	Le 15 novembre	9 h le dimanche	Porsmoguer – vers Trézien	BREST – 25 KM trajet aller	remplacement possible par des randonnées de proximité en cas de mauvaise météo		Pas d'inscription
déc.-20	Le 13 décembre	9 h le dimanche	Le Drennec-Loc Brévalaire	BREST – 22 KM trajet aller	ATTENTION FIN ANNEE : la randonnée aura lieu en matinée pour se finir vers les 13 heures. Nous nous retrouverons ensuite à la Maison Pour Tous dans la partie Foyer des Jeunes pour « pique niquer » ensemble, chacun apportant un élément du repas collectif (lien avec moi pour l'organisation). Nous pourrons visualiser les photos de l'année passée et finirons la journée par un goûter ou apéro.		Inscription obligatoire auprès de Christine pour le 1 ^{er} décembre au plus tard pour une meilleure organisation des éléments du repas.
janv.-21	Le 17 janvier	9 h le dimanche	Saint Renan – Sainte Anne du Porzic et Grève de Maison Blanche par le GR34F	BREST - 15 KM – trajet aller ATTENTION CIRCUIT EN LIGNE	remplacement possible par des randonnées de proximité en cas de mauvaise météo		Pas d'inscription
févr.-21	Le 14 février	9 h le dimanche	Pleyben – Pont Coblant	BREST - 52 KM trajet aller			Pas d'inscription
mars-21	Le 14 mars	9 h le dimanche	Le Lac du Drennec à Commana	BREST-LAC DU DRENNEC 42 KM trajet aller			Pas d'inscription
avr.-21	Les 17-18 avril	9 h 30 le samedi	A l'est d'Huelgoat - Berrien – Scrignac	BREST - SCRIGNAC 79 KM – trajet aller	Gîte d'étape de l'ancienne Gare de Scrignac (réservé)	1er avril impératif	Christine au 02-98-02-23-49 ou mail ou SMS au 06-06-42-03-91
mai-21	Les 22-23-24 mai – Pentecôte	9 h 30 le samedi	Presqu'île de Quiberon et entrée de la Presqu'île	BREST – QUIBERON 191 KM – trajet aller	Gîte d'étape ou mobilhomes en camping.	1er mai impératif	Christine au 02-98-02-23-49 ou mail ou SMS au 06-06-42-03-91
juin-21	Les 19-20 juin	9 h 30 le samedi	Baie de Morlaix - Le Dourduff – Barnenez-Plouezoch	BREST – BARNENEZ 73 KM trajet aller	Gîte d'étape ou mobilhomes en camping.	1er juin impératif	Christine au 02-98-02-23-49 ou mail ou SMS au 06-06-42-03-91
sept.-21	Les 18-19 septembre	13 h 30 le samedi	Presqu'île de Crozon : Pointe des Espagnols – Roscanvel	BREST - CAMARET 68 KM trajet aller	Gîte d'étape ou Auberge de Jeunesse à Camaret ou Crozon	1er septembre impératif	Christine au 02-98-02-23-49 ou mail ou SMS au 06-06-42-03-91

REMARQUES :

- pour les WE en général, il est impératif de s'inscrire tôt (voir dates) compte tenu des contraintes d'organisation de l'hébergement devenues difficiles
- en cas de météo réellement mauvaise les destinations peuvent être modifiées, inversées ou très exceptionnellement annulées (alerte ORANGE)