

N'hésitez pas à nous donner vos réactions ou suggestions à : [mjc@penarcreach.org](mailto:mjc@penarcreach.org) et à consulter nos programmes sur [www.penarcreach.org](http://www.penarcreach.org).

Le nouveau règlement général de l'UE sur la protection des données entre en vigueur le 25 mai 2018. Pour être en accord avec cette réglementation, nous devons nous assurer que vous souhaitez continuer à recevoir notre newsletter. Vos données personnelles sont entièrement protégées et utilisées exclusivement pour l'envoi d'informations sur nos activités. Nous ne les transmettons à personne. Si vous souhaitez continuer à recevoir nos informations, vous n'avez rien à faire. Si cette lettre vous importune et que vous souhaitez vous désabonner, il vous suffit de cliquer [ici](#)

## Janvier 2019

### VIE DE LA MAISON



Les activités reprennent **lundi 7 janvier** au matin.

Exposition « tous accros » de Dominique Gambier, dans le cadre du projet « Relations parents ados ».

Vernissage **mardi 8 janvier à 18h30**.

Pot de la nouvelle année : **vendredi 18 janvier à 18h30**

#### Permis Bateau

⇒ [Permis côtier](#) : Prochaine session **mardi 26 février**.

⇒ [Permis Hauturier](#) : Prochaine session : **lundi 14 janvier** (13 séances de 2h)

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### Ameublement

Il est encore possible de rejoindre le stage (2 places). Il reste 8 séances de 2 heures (lundi 19h-21h).

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### En voix du Zen

**Report du stage** au **27 février 2019**. 5 séances, **le mercredi de 18h à 19h30**, à partir du . Activité de relaxation et de travail autour de l'outil voix, animé par Morgane Mercier. (A: 45€; B: 39€; C: 34€). Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### Yoga du rire

**Report du stage** au **21 janvier 2019**. 5 séances, **le lundi de 18h à 19h30**. Stage animé par Cécile Forest. (A: 45€; B: 39€; C: 34€). Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### Strong by Zumba

Stage animé par Nawel les 18, 20 et 22 février de 18h30 à 19h30. Tarifs : A: 17€, B: 15€, C: 13€

### ESPACE JEUNESSE

Le programme sera bientôt dans la partie [jeunesse](#) du site.

#### Mercredi et semaine de la crêpe

Vente de crêpes le premier mercredi de chaque mois au profit des projets des jeunes. Prochaine vente

**mercredi 9 janvier après midi**, puis du **30 janvier au 1er février**

La douzaine est à 5€, la demi-douzaine à 2.50€ et la crêpe garnie 0.70€. Pensez à commander !

#### Relations parents ados

Dans le cadre de ce projet, une réflexion est menée autour du multimédia.

⇒ Spectacle au Mac Orlan le **16 janvier à 20h30**

⇒ Soirée d'échange avec la participation Laurence DAVOUST-LAMOUR, sociologue, **mardi 22 janvier à 20h30**

Le programme complet est [ici](#)!

#### Spectacle danse au Quartz

**Samedi 26 janvier à 19h30** [Trisha Brown Company](#) (19€)

#### ACCORDS MJC

**Jeudi 17 janvier à 20h30** : [The Beanshakers](#)

14€ plein tarif / 12€ adhérents MJC et Luciole / 7€ étudiants

Cliquer sur la photo pour accéder à la billetterie en ligne.

